

## **Bando di concorso per la selezione delle candidature al Master YIM ANZIANI**

Il Presidente dell'Associazione Istituto Yoga Integrato asd Visto lo Statuto

-Vista l'istituzione, nello Statuto dell'associazione YIM Asd , della Scuola di Formazione per insegnanti e istruttori di Yoga con il Metodo YIM e del Master YIM Yoga per Anziani.

-Visto il Regolamento della Scuola YIM e del Master di Formazione YIM Yoga per Anziani

-Vista l'attivazione da parte della Scuola del suddetto Master YIM Yoga per anziani;

-Preso atto dei requisiti di ammissione, i criteri e le modalità di selezione, i requisiti per il conseguimento del Master e i criteri di assegnazione delle borse di studio.

Tenuto conto che la selezione delle candidature sarà a cura di un' apposita Commissione.

### **DECRETA**

l'emanazione del bando per la selezione delle candidature (e per il conferimento di 13 borse di studio per i primi 13 candidati) del Master YIM Yoga per Anziani presso la sede della scuola di Formazione per Insegnati e Istruttori YIM con sede in via Monte Ortigara 37 - Cavaso del Tomba TV

IL Presidente dell' Associazione Istituto Yoga Integrato asd

Loris De Martin

## **Bando di concorso per la selezione delle candidature (e per il conferimento delle borse di studio) al Master YIM Yoga per Anziani - a.a. 2025/2026**

### **Art.1**

#### **Indicazioni di carattere generale**

La scuola per Istruttori e Insegnanti YIM riconosciuta da Yoga Alliance International, ha attivato per l'anno accademico 2025/26, la prima edizione del Master YIM Yoga per Anziani;

L'obiettivo primario del Master è la formazione di figure professionali nei settori della Salute del Benessere delle persone Anziane, che completa percorsi di studio orientati al campo dello Yoga ma non specificamente focalizzati all'insegnamento dell' antica disciplina dello Yoga;

I/le discenti sono inoltre già affini a specifiche sensibilità connesse al benessere della persona in età avanzata.

I temi affrontati sono finalizzati a formare una figura specializzata in grado di operare nel settore della salute e del benessere.

La coordinazione e la direzione didattica del Master è a cura dell'Insegnante Loris De Martin.

### **Art. 2**

#### **Obiettivi formativi e articolazione del percorso formativo**

Il Master ha durata annuale e si compone di 100 ore organizzate in lezioni frontali, on-line e tirocinio. Le lezioni, in lingua italiana, si terranno presso la sede della Scuola YIM, con calendario specifico, visibile in sede, a richiesta e sul sito internet. Sono previste ore di lezione teorica ed esercitazione assistita di pratica Yoga.

Il materiale didattico fornito dal personale docente sarà ad uso esclusivo degli allievi/allieve frequentanti il Master YIM e non sarà possibile riprodurlo in nessun modo.

### **TABELLA ORE: (provvisoria)**

MATERIE e (Ore Aula 4 - ORE ON-LINE4 solo per biologia dell'invecchiamento, tutto il resto in aula)  
anatomia e fisiologia (10ore) -biologia dell'invecchiamento (8ore) - psicologia dell'invecchiamento (10 ore) -storia e filosofia orientale (10 ore) - tecniche modi e pratica dell'insegnamento dello yoga (30 ore) - il potere dell'ascolto:laboratori musicali per un' approccio empatico (10ore) -posturologia, traumatologia per la prevenzione degli infortuni(8ore) - nutrizione (15 ore).

## **OTTENIMENTO DEI CREDITI:**

Per l'ottenimento dei 100 crediti formativi è necessaria la stesura di una tesi finale;

La presenza ai corsi per l'80 delle ore esclusivamente in presenza.

-il superamento dell'esame finale;

L'avvio delle attività didattiche è previsto nel mese di Maggio 2025 e la loro conclusione è prevista a Giugno 2026, saranno possibili variazioni nelle date che verranno tempestivamente annunciate ai discenti.

Sono previste delle ore di tirocinio che verranno organizzate in itinere.

Il sito web del corso di master contenente ulteriori informazioni relativamente all'obiettivo formativo, al programma didattico del Master e all'iter di selezione è disponibile alla pagina: <https://www.yogaintegratedmethod-Master anziani.it>

## **Requisiti di ammissione**

Per la partecipazione al Master YIM Yoga Anziani i/le candidati/e dovranno essere in possesso, al momento dell'iscrizione, del certificato medico per attività sportiva non agonistica, del cv personale e yogico e della lettera motivazionale.

Il Master è a numero chiuso;

Parzialmente finanziato con borse di studio per i primi 13 candidati della graduatoria.

I candidati saranno selezionati, tenendo conto dei seguenti criteri di ammissione:

-un punteggio definito in base al percorso yogico che deve essere in linea con il Master YIM

-la professione/esperienze professionali

-il titolo di studio.

Le domande di partecipazione saranno oggetto di esame da una apposita commissione, tre rappresentanti dell'Istituto Yoga Integ. e due di anteas e a loro insindacabile giudizio individueranno le persone idonee al master.

## **Possano partecipare al bando:**

1)Istruttori/Insegnanti di Yoga in linea con il metodo YIM

2)Persone con attinenza professionale pregressa e certificata nell'assistenza alla persona:

-Persone che svolgono Professioni sanitarie (su valutazione).

-Fisioterapisti

-Osteopati

-Massoterapisti

-Preparatori atletici;

-Personal trainer;

-Counselor;

-Assistenti sociali;

-Naturopati

-Oss;

3)Laureati in scienze motorie

Le candidature dovranno pervenire tramite sito web attraverso il servizio di iscrizioni on line.

Le domande dovranno pervenire entro e non oltre le ore 14:00 (ora italiana) del 30 Aprile 2025. pena esclusione dal processo di selezione.

Entro 30 giorni dalla data di presentazione della domanda verrà data risposta alla domanda.

Per inviare la propria candidatura al Master è necessario allegare la seguente documentazione obbligatoria:

-Codice Fiscale + Carta d'identità

-Curriculum personale + Curriculum Yogico

-Lettera di motivazione

### **Esito delle selezioni:**

In seguito alla conclusione del processo di selezione, la graduatoria contenente l'elenco delle persone "ammesse" e delle persone "idonee al subentro qual'ora ci fossero delle rinunce", stilata in ordine decrescente d'iscrizione (o di merito) con il relativo punteggio, sarà pubblicata in bacheca in sede e inviata via mail a tutti gli interessati.

### **Conferma di partecipazione:**

Le persone ammesse al Master dovranno scaricare la dichiarazione di accettazione di partecipazione, compilarla e inviarla via e-mail (scuola@yogaintegratedmethod.it), unitamente alla ricevuta del versamento del ferma posto secondo le modalità e tempistiche (art.3) che verranno comunicate attraverso il sito nella pagina del Master YIM Anziani.

Il mancato ricevimento della dichiarazione e dell'attestazione di pagamento entro i suddetti termini verrà considerato come rinuncia definitiva.

### **Art.3**

#### **Quota di iscrizione**

La quota di iscrizione è pari a Euro 1.300, 00(millettecento/00 euro) + euro 15,00 (iscrizione all'asd) e verrà suddivisa in due rate:

Per gli aventi diritto alla borsa di studio di 500€, la quota sarà così suddivisa:

- 1° rata ferma posto pari a euro 400 (quattrocento euro) + 15€ di iscrizione all'associazione al momento dell'accettazione;
- 2° rata pari a euro 400 (quattrocento euro) a metà percorso di studi, novembre 2025;

Per i NON aventi diritto alla borsa di studio, la quota sarà così suddivisa:

- 1° rata pari a euro 700 (settecento euro) + 15€ di iscrizione all'associazione al momento dell'ammissione;
- 2° rata pari a euro 600 (seicentocento euro) a metà percorso di studi, novembre 2025;

I/le partecipanti al Master dovranno accettare in sede di ammissione gli obblighi e onerispettanti in relazione all'intero importo previsto per la quota di iscrizione al Master, anche in caso di rinuncia e/o esclusione dal corso.

Poiché i costi sostenuti per l'organizzazione delle iniziative sono principalmente fissi e non recuperabili, è in ogni caso escluso il diritto al rimborso anche parziale della quota di iscrizione.

La quota "ferma posto", pagata da ciascun/a partecipante per confermare la partecipazione al Master sarà restituita solo nel caso in cui:

- il Master non venga attivato vale a dire nel caso in cui il numero minimo di partecipanti non venga raggiunto;

Data

Firma per Accettazione del Bando